

	1а	1а доп	1б доп	1в доп	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в	
понедельник	1 РОВ	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ	1
	2 Чтение	Русс.яз	Русс.яз	Русс.яз.	ИЗО	Чтение	Матем	Матем	Русс.яз.	Матем	Русс.яз	2
	3 Матем.	Физкульт.	Матем.	Физкульт.	Русс.яз	Русс.яз	Русс.яз.	Физкульт.	Матем.	Русс.яз	Ин.яз (анг.яз)	3
	4 Русс.яз	Чтение	ИЗО	Чтение	Матем.	Матем.	Окр.мир	Русс.яз.	Физкульт.	Ин.яз (анг.)	Физкульт.	4
	5 Физкульт.	Окр.мир	Чтение		Чтение	Физкульт.	ИЗО	Окр.мир	Чтение		Чтение	5
	6											6
	7											7
вторник	1 Чтение	Чтение	Русс.яз.	Чтение	Чтение	Чтение	Матем.	Матем.	Окр.мир	ИЗО	Русс.яз.	1
	2 Матем.	Матем.	Матем	Русс.яз.	Матем.	Русс.яз.	Русс.яз.	Ин.яз (анг.)	Матем.	Русс.яз	Окр.мир	2
	3 Русс.яз	Русс.яз.	Физкульт.	ИЗО	Русс.яз	Музыка	Ин.яз (анг.)	Русс.яз.	Физкульт.	Матем.	Матем.	3
	4 Физкульт.	Физкульт.	Окр.мир	Матем.	Окр.мир	Матем.	Чтение	ИЗО	Русс.яз.	Окр.мир	Чтение	4
	5 Труд (тех.)		Окр.мир	Окр.мир	Физкульт.	Окр.мир	Труд\тех.	Чтение	ИЗО	Труд (тех.)	Музыка	5
	6											6
	7											7
среда	1 Чтение	Русс.яз	Русс.яз.	Чтение	Музыка	Чтение	Матем.	Матем.	Чтение	Русс.яз	Чтение	1
	2 Матем.	Физкульт.	Физкульт.	Музыка	Русс.яз.	ИЗО	Ин.яз (анг.)	Русс.яз.	Матем.	Матем.	Русс.яз.	2
	3 Русс.яз	Матем.	Матем	Русс.яз.	Матем.	Русс.яз.	Физкульт.	Чтение	Ин.яз (анг.)	Чтение	Матем.	3
	4 Физкульт.	Окр.мир	Чтение	Матем.	Чтение	Матем.	Русс.яз.	Труд\тех.	Русс.яз	Музыка	ИЗО	4
	5					Труд\тех.	Чтение	Музыка		Физкульт.	Физкульт.	5
	6											6
	7											7
четверг	1 Окр.мир	Русс.яз	Русс.яз.	Матем.	Чтение	Чтение	Матем	Русс.яз.	Русс.яз.	Физкульт.	Русс.яз.	1
	2 Матем.	Матем	Матем.	Русс.яз.	Русс.яз.	Русс.яз.	Физкульт.	Чтение	Ин.яз (анг.)	Матем	Матем	2
	3 Рос.яз	ИЗО	Чтение	Физкульт.	Матем.	Матем.	Русс.яз.	Ин.яз (анг.)	Музыка	Русс.яз	Чтение	3
	4 Музыка	Чтение	Труд\тех.	Чтение	Физкульт.	Физкульт.	Чтение	Окр.мир	Матем.	Чтение	Труд\тех.	4
	5		Музыка	Труд\тех.	Труд\тех.		Окр.мир	Физкульт.	ОРКСЭ	ОРКСЭ	ОРКСЭ	5
	6											6
	7											7
пятница	1 Чтение	Матем	Русс.яз.	Русс.яз	Чтение	Чтение	Русс.яз.	Матем	Физкульт.	Ин.яз (анг.)	Русс.яз.	1
	2 Русс.яз	Русс.яз	Чтение	Физкульт.	Русс.яз.	Русс.яз.	Музыка	Русс.яз.	Чтение	Русс.яз	Ин.яз (анг.)	2
	3 ИЗО	Музыка	Окр.мир	Матем.	Русс.яз.	Матем.	Физкульт.	Русс.яз.	Окр.мир	Окр.мир	Матем.	3
	4 Окр.мир	Чтение	Физкульт.	Окр.мир	Матем.	Окр.мир	Чтение	Чтение	Окр.мир	Физкульт.	Окр.мир	4
	5				Окр.мир.	Окр.мир			Труд\тех.		Физкульт.	5
	6											6
	7											7
	21ч	21ч	21ч	21ч	23ч	23ч	23ч	23ч	23ч	23ч	23ч	



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 370
Л.И. Пономарева
01.09.2025 г.

**Расписание обучающихся 1 А класса
(на период адаптации)**

1-3 неделя		2-4 неделя	
Понедельник		Понедельник	
1	РОВ	1	РОВ
2	Чтение	2	Чтение
3	Математика	3	Математика
4	Физкультура	4	Физкультура
Вторник		Вторник	
1	Чтение	1	Чтение
2	Математика	2	Математика
3	Русский язык	3	Русский язык
Среда		Среда	
1	Чтение	1	Математика
2	Математика	2	Русский язык
3	Русский язык	3	Труд\Технология
4	Физкультура		Физкультура
Четверг		Четверг	
1	Окружающий мир	1	Окружающий мир
2	Русский язык	2	Русский язык
3	Музыка 0.5	3	Музыка 0.5
Пятница		Пятница	
1	Чтение	1	Чтение
2	Русский язык	2	Русский язык
3	ИЗО 0,5	3	ИЗО 0,5