



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 370  
Московского района Санкт-Петербурга

---

196128, Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д.11 тел. 369-81-01

### **8.7. Работа специальных групп физического воспитания для ослабленных детей (их достаточная частота, продолжительность, виды и формы занятий).**

Рабочая программа по «Адаптивной физической культуре» разработана для учащихся с ОВЗ. Уроки АФК обеспечивают не только физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, но и обеспечивает решение коррекционно-развивающих задач (коррекция нарушений физического развития, формирование двигательных умений и навыков, развитие двигательных способностей в процессе обучения).

Программа обеспечивает систематические занятия физическими упражнениями, что активизирует деятельность всех органов и систем. Учебный план для обучающихся: 1 класс- 3 часа в неделю (33 учебные недели-99 часов в год), 2 класс- 3 часа в неделю (34 учебные недели-102 часа в год), 3 класс- 3 часа в неделю (34 учебные недели-102 часа в год), 4 класс- 3 часа в неделю (34 учебные недели-102 часа в год), 5 класс- 2 часа в неделю (34 учебные недели-68 часов в год), 6 класс- 2 часа в неделю (34 учебные недели-68 часов в год), 7 класс- 2 часа в неделю (34 учебные недели-68 часов в год), 8 класс- 2 часа в неделю (34 учебные недели-68 часов в год), 9 класс- 2 часа в неделю (34 учебные недели-68 часов в год).