



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 370
Московского района Санкт-Петербурга

196128, Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д.11 тел. 369-81-01

2.2.Отсутствие учебных перегрузок обучающихся

Организация учебно-воспитательного процесса в ГБОУ школе №370 соответствует правилам и нормам, утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Учебные занятия проводятся в первую смену по 5-дневной учебной неделе.

Учебный день условно делится на две части: первая – уроки по утвержденному расписанию, вторая – занятия внеурочной деятельности, коррекционно-развивающие занятия, занятия в ОДОД.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Обучение в I дополнительных - I-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

– обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

В сентябре - октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, развивающие игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие движения обучающихся и снятие статического напряжения.

- для всех обучающихся 1-х классов в середине учебного дня организована динамическая пауза (не менее 40 минут), 2-х разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. при традиционном режиме обучения.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на

уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз во время письма, чтения, рисования и использования ЭСО.

Продолжительность урока во II – IX классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками - 20 минут каждая. Перерыв между занятиями внеурочной деятельностью – 30 минут.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения, затраты времени на их выполнение не превышают 1 часа (во II- XII классах).

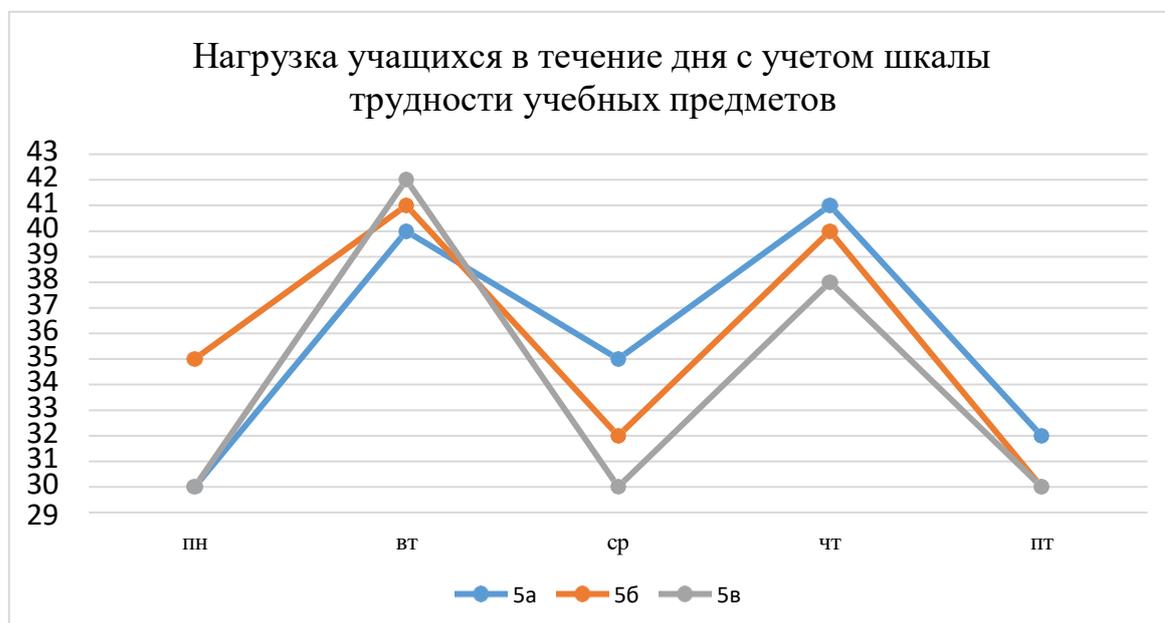
Для обучающихся I-х дополнительных – I-х классов и классов домашние задания не задаются.

Отсутствие учебных перегрузок также достигается путем обоснованного построения расписания. Расписание занятий составляется с учетом дневной (наиболее трудные предметы на 2-3 уроках) и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся (для предупреждения переутомления в течение недели дети имеют облегченный учебный день в среду или в четверг), а также с учетом особенностей психофизического и интеллектуального развития обучающихся конкретного класса.

Особое внимание уделяется организационно-педагогическим условиям проведения урока: оптимальная занятость учебной деятельностью (60-80%), количество видов учебной деятельности на уроке - от 3 до 7, продолжительность одного вида деятельности – 5 – 10 минут, перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут.

Диаграмма показывает, что средняя недельная нагрузка в 5 – х классах в 2024 году соответствует нормативам. Это даёт возможность пройти адаптационный период в условиях основной школы безболезненно.

Часы, отведённые на внеурочную деятельность организованы в формах отличных



от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных учреждений

реализуются в следующих организационных формах: виртуальная экскурсия, творческая мастерская (студия), логоритмическое занятие, объединение по интересам, музыкально-ритмическое занятие, спортивно-оздоровительное занятие, ролевая игра.

Класс	Учебная неделя	Норма выполнения д/з	Кол-во времени, которое затрачивают ученики (в среднем)	Отмечают ли ученики факты переутомления при выполнении д\з
	11-15 октября	1,5 часа	55 минут	Нет
3 класс	11-15 октября	1,5 часа	70 минут	Нет
4 класс	11-15 октября	2 часа	90 минут	Нет
5 класс	11-15 октября	2 часа	110 минут	Нет
6 класс	11-15 октября	2,5 часа	120 минут	Нет
7 класс	11-15 октября	2,5 часа	130 минут	Нет
8 класс	11-15 октября	2, 5 часа	130 минут	Нет
9 класс	11-15 октября	3,5 часа	140 минут	Нет

В образовательном учреждении регулярно проводится мониторинг объема домашних заданий во 2 – 9 классах. Результаты мониторинга формируются исходя из данных о домашних заданиях (информация из дневников обучающихся) и основываются на мнении обучающихся (опрос). Данные мониторинга показывают, что объем домашних заданий не превышает установленных норм и требований.