



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 370
Московского района Санкт-Петербурга

196128, Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д.11 тел. 369-81-01

2.1.Профессиональная подготовленность педагогического коллектива в области сохранения и укрепления здоровья обучающихся, воспитанников.

Основным проводником здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе является учитель, поэтому результативность в этом направлении зависит от профессиональной подготовленности педагогического коллектива в области сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Прежде всего, педагоги сами должны осознавать ценность здоровья, здорового образа жизни как условия здоровьесбережения, активной позиции по формированию ЗОЖ.

В школе сложился профессиональный педагогический коллектив. Педагогические работники имеют достаточно высокий уровень профессиональной готовности к здоровьесозидающей деятельности; 100 % педагогов школы считают образ жизни наиболее влияющим на здоровье фактором.

1.Помимо педагогического образования 68 педагогов школы прошли курс дополнительного профессионального образования «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим»;

3 педагогов прошли курсы по охране труда;

15 педагогов прошли курсы повышения квалификации по работе с детьми с ОВЗ.

2.Ежемесячно на информационно-методических совещаниях проводятся лекции, семинары на темы:

- Здоровый образ жизни, его основные компоненты и пути формирования.
- Здоровье человека — общественная ценность.
- Активное долголетие как цель формирования ЗОЖ.

- Гигиена физического труда.
- Труд, быт, отдых и здоровье.
- Профессии нервно-напряженного труда и здоровье.

- Рациональный режим труда и отдыха — модулятор высокой работоспособности и здоровья человека.

- Стрессы: их польза и вред. Способы активного преодоления стресса.

3. В течение 3-х лет проходили педагогические советы, посвящённые темам здоровьесбережения:

2021 – «Психическое, физическое и социальное здоровье обучающихся»

2022 – «Проблемы профессионального выгорания. Пути решения.»

2023 – «Здоровьесбережение в контексте ФГОС»

4. Обучение педагогов и трансляция педагогического опыта проходила на выездных семинарах:

8 июня 2023 года- семинар «Здоровый учитель»

7 июня 2024 года-семинар «На пути к здоровью» (ссылки на посты о семинарах ниже)



https://vk.com/wall-152326565_853?access_key=64a9d446aef9a44f1e

<https://vk.com/club226234748>