

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Школа №370 Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

Протокол № 10 от 05.05.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы №370

_____/Пономарева Л.И./

Приказ № 450 от 06.06.2024 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ школы №370 Московского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом ГБОУ школы №370 Московского района СПб.

1.2. Федеральные адаптированные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий (уроков).

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября 2024 г. и заканчивается 23 мая 2025 г. в соответствии с календарным учебным графиком на каждом уровне обучения.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в подготовительном и в 1 классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти.

2.4. Продолжительность учебных четвертей составляет: 1 четверть - 8 учебных недель (для подготовительных и 1 - 9 классов); 2 четверть - 8 учебных

недель (для подготовительных и 1 - 9 классов); 3 четверть - 10 учебных недель (для 2 - 9 классов), 9 учебных недель (для подготовительных и 1 классов); 4 четверть - 8 учебных недель (для подготовительных и 1 - 9 классов).

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах не превышает 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для подготовительных, 1-9 классов в 9:00.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен- 20 - 30 минут.

Проветривание коридоров, рекреаций и лестничных пролетов осуществляется в течение урока.

3.5. Расписание звонков для учащихся 1, 1доп. классов:

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	
8.30 – 8.40	Встреча обучающихся	8.30 – 8.40	Встреча обучающихся
8:40-9.00	Завтрак	8:40-9.00	Завтрак
9.00 – 9.40	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	9.00 – 9.40	1 урок
9:40-10:00	Перемена	9:40-10:00	Перемена
10:00-10:40	1 урок	10:00-10:40	2 урок
10:40-11:00	Перемена	10:40-11:00	Перемена
11:00-11:40	2 урок	11:00-11:40	3 урок
11:40-11:50	Перемена	11:40-11:50	Перемена
11:50-12:30	3 урок	11:50-12:30	4 урок
12:30-12:50	Перемена, обед	12:30-12:50	Перемена, обед
12:50-13:30	4 урок	12:50-13:30	5 урок
13:30-13:50	Перемена	13:30-14:00	Перемена
13:50-14:30	5 урок	14:00-19:00	Внеурочные курсы, дополнительное образование, работа ГПД
14:30-15:00	Перемена		
15:00-19:00	Внеурочные курсы, дополнительное образование, работа ГПД		

3.6. Расписание звонков для 2-4 классов:

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	
8.30 – 8.40	Встреча обучающихся	8.30 – 8.40	Встреча обучающихся
8:40-9.00	Завтрак 2 классы	8:40-9.00	Завтрак 2 классы
9.00 – 9.40	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	9.00 – 9.40	1 урок
9:40-10:00	Перемена , завтрак 3,4 классы	9:40-10:00	Перемена , завтрак 3,4 классы
10:00-10:40	1 урок	10:00-10:40	2 урок
10:40-11:00	Перемена	10:40-11:00	Перемена
11:00-11:40	2 урок	11:00-11:40	3 урок
11:40-11:50	Перемена	11:40-11:50	Перемена
11:50-12:30	3 урок	11:50-12:30	4 урок
12:30-12:50	Перемена, обед 2 классы	12:30-12:50	Перемена, обед 2 классы
12:50-13:30	4 урок	12:50-13:30	5 урок
13:30-13:50	Перемена, обед 3,4 классы	13:30-13:50	Перемена, обед 3,4 классы
13:50-14:30	5 урок	13:50-14:30	6 урок
14:30-14:50	Перемена	14:30-15:00	Перемена

14:50-15:30	6 урок	15:00-19:00	Внеурочные курсы, дополнительное образование, работа ГПД
15:30-16:00	Перемена		
16:00-19:00	Внеурочные курсы, дополнительное образование, работа ГПД		

3.7. Расписание звонков для 5-9 классов:

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	
8.30 – 9:00	Встреча обучающихся	8.30 – 9:00	Встреча обучающихся
9.00 – 9.40	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	9.00 – 9.40	1 урок
9:40-10:00	Перемена, завтрак 5 классы	9:40-10:00	Перемена, завтрак 5 классы
10:00-10:40	1 урок	10:00-10:40	2 урок
10:40-11:00	Перемена, завтрак 6,7,8,9 классы	10:40-11:00	Перемена, завтрак 6,7,8,9 классы
11:00-11:40	2 урок	11:00-11:40	3 урок
11:40-11:50	Перемена	11:40-11:50	Перемена
11:50-12:30	3 урок	11:50-12:30	4 урок
12:30-12:50	Перемена, обед	12:30-12:50	Перемена, обед
12:50-13:30	4 урок	12:50-13:30	5 урок
13:30-13:50	Перемена, обед 5 классы	13:30-13:50	Перемена, обед 5 классы
13:50-14:30	5 урок	13:50-14:30	6 урок
14:30-14:50	Перемена, обед 6,7,8,9 классы	14:30-14:50	Перемена, обед 6,7,8,9 классы
14:50-15:30	6 урок	14:50-15:30	7 урок (или внеурочный курс)
15:30-15:40	Перемена	15:30-15:40	Перемена
15:40-16:20	7 урок (или внеурочный курс)	15:40-19:00	Внеурочные курсы, дополнительное образование
16:20-16:30	Перемена		
16:30-19:00	Внеурочные курсы, дополнительное образование		

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением от 28.01.2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ ОБУЧЕНИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАНЯТИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

6.1. Режим внеурочной деятельности организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности на каждом уровне образования и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

6.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.4. При проведении внеурочных курсов возможно деление классов на группы, объединение обучающихся разных возрастов.

6.5. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.7. Между началом факультативных (дополнительных) занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком перерыв составляет не менее 20 минут.

6.8. Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам проводится по группам, подгруппам или индивидуально.

