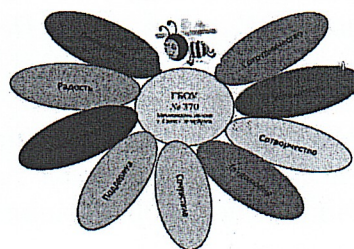


*Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
Московского района Санкт-Петербурга*

*Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение школа № 370  
Московского района Санкт-Петербурга*

*Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение школа № 663  
Московского района Санкт-Петербурга*



## **Фестиваль здоровья педагогов Московского района Санкт-Петербурга 7-20 апреля 2023**

Дата проведения: 07.04.2023

Место проведения: ГБОУ школа № 663 Московского района  
Витебский проспект, д. 49, корпус 2

Дата проведения: 11.04.2023

Место проведения: ГБУ ДО ЦППМСП Московского района  
пл. Чернышевского, д. 8, литера А

Дата проведения: 13.04.2023

Место проведения: ГБОУ школа № 370 Московского района  
ул. Благодатная, д. 11, литера А

Дата проведения: 20.04.2023

Место проведения: ГБОУ школа № 543 Московского района  
пр-кт Космонавтов, д. 28, корпус 4, литера А

## ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

### ДЕНЬ 3. 13 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА СЕМИНАР «УЧИТЕЛЬ + ЗДОРОВЬЕ = УСПЕХ»

Место проведения: ГБОУ школа № 370 Московского района.

Организатор: *Николаенко Елена Дмитриевна*, заместитель директора по УВР, руководитель Службы здоровья в ГБОУ школа № 370 Московского района.

**14.30-15.00 / Музыкально-литературная регистрация «Погружение...»**, *Грибанова Наталья Игоревна*, учитель русского языка и литературы ГБОУ школа № 370; *Варламова Софья Сергеевна*, учитель русского языка и литературы ГБОУ школа № 370 (1 этаж, кабинет ритмики № 13).

**14.30-15.00 / Чайная церемония «Чай мира»**, *Чугункова Алина Геннадьевна*, заместитель директора по ШИЗ ГБОУ школа № 370, *Яковлева Ольга Сергеевна*, учитель начальной школы ГБОУ школа № 370, *Петрова Екатерина Николаевна*, учитель географии и надомного обучения ГБОУ школа № 370 (1 этаж, кабинет ритмики № 13).

**15.00-15.10 / Приветственное обращение «Сохранение здоровья педагога: миф или реальность?»** *Николаенко Елена Дмитриевна*, заместитель директора по УВР, учитель русского языка и литературы высшей квалификационной категории ГБОУ школа № 370, Почетный работник общего образования (1 этаж, кабинет ритмики № 13).

#### 15.15-16.00 / Мастер-классы

**Секция 1** (1 этаж, кабинет ЛФК № 10)

**«Раскрой свой голос: техника «Три КИТА» (голосоречевой мини-тренинг развития ораторского мастерства педагога).** *Климанова Надежда Сергеевна*, педагог-организатор, учитель музыки ГБОУ школа № 370.

**Секция 2** (1 этаж, кабинет ритмики № 13)

**«Танец как антистресс: бачата».** *Поморцева Александра Андреевна*, педагог-организатор ГБОУ школа № 370.

**Секция 3** (1 этаж, кабинет психологов № 19)

**«Узнай свою лунную женщину» (психологический мини-тренинг использования метафорических карт для поиска ресурсного состояния у педагога).** *Богданова Ольга Александровна*, кандидат педагогических наук, учитель математики, психолог ГБОУ школа № 370.

**Секция 4** (1 этаж, кабинет музыки № 13-а)

**«Ароматерапия как способ обретения эмоционального равновесия педагога».** *Смирнова Ольга Владимировна*, учитель русского языка и литературы ГБОУ школа № 370.

**Секция 5** (1 этаж, кабинет № 17)

**«Элементы йоги как способ профилактики болезней опорно-двигательного аппарата».** *Цыренова Елена Анатольевна*, учитель русского языка и литературы ГБОУ школа № 370; *Федотова Татьяна Станиславовна*, учитель химии ГБОУ школа № 370.

**16.10-16.40 / Подведение итогов: коллективная рефлексия** (1 этаж, кабинет ритмики № 13).