



АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»

Образовательная лицензия: 046796 серия 77Л01 N 0011727  
123112 Москва Пресненская наб., д. 12 Башня «Федерация» восток, оф. А30

№ 266-02 от 08.02.2024

Председателю комитета по образованию  
Санкт-Петербурга  
Путиловской Н. Г.

**Уважаемая Наталия Геннадьевна!**

2024 год Указом Президента РФ объявлен в нашей стране Годом семьи. Тема семьи, материнства и детства является основополагающей для проекта "Здоровое поколение", ведь здоровье детей - это основа будущего поколения нашей страны.

Во исполнение Указа, АНО ДПО "УПДН" Было разработано специальное методическое пособие - гайд, призванное профилактировать заболевания органов ЖКТ. Данная информационная кампания приурочена к Неделе профилактики заболеваний ЖКТ (12-18 февраля 2024) в соответствии с Графиком тематических недель Министерства здравоохранения РФ. Просим Вас распространить информацию путем размещения на сайтах, в социальных сетях Вашего учреждения и подведомственных учреждений, направить в региональные средства массовой информации для максимального тиражирования на территории региона.

Статистика заболеваний органов желудочно-кишечного тракта неутешительна, в последнее время наблюдается не только увеличение их числа, но и тенденция к омоложению данных заболеваний. Все чаще ими страдают дети в результате малой осведомленности родителей в сфере здорового питания.

Информационная огласка на понятном, хорошо воспринимаемом способе изложения важных для здоровья сведений позволит формированию культуры рационального питания, а также укреплению здоровья взрослых и детей, профилактике заболеваний органов ЖКТ, позволит стимулировать более ответственный подход к вопросам питания

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
№ 03-21-598/24-0-0  
от 08 02 2024



со стороны населения. О размещении и использовании гайда и пресс-релиза просим уведомить любым удобным способом.

Разработанный гайд имеет просветительскую направленность и позволит дать ответы на вопросы о том, как избежать проблем с ЖКТ. Все материалы разработаны в соответствии с целями Года семьи и указаниями Министерства здравоохранения.

Материалы для размещения расположены по ссылке ниже. Просим рассмотреть обращение и направить ответ посредством электронной почты: [zdorovoepokolenie@updn.pro](mailto:zdorovoepokolenie@updn.pro)

ССЫЛКА НА МАТЕРИАЛЫ:

<https://disk.yandex.com.am/d/kCGMBxOmdwgZIA>

Генеральный директор  
Пустовая К.В.



Контактное лицо:  
Валерия Хлынова,  
Руководитель направления социальных проектов  
+79171972218

## **Социальный благотворительный проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

**ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!**

**Университет персонализированной диетологии и нутрициологии (УПДН) запустил в регионах России онлайн-проект для:**

- родителей подрастающего поколения;
- бабушек и дедушек, принимающих активное участие в воспитании внуков;
- работников образовательных и медицинских учреждений.

**Материалы «Здорового поколения» разработаны врачами педиатрами, эндокринологами, диетологами и нутрициологами. 78 регионов РФ поддержали и одобрили бесплатную программу для Вас!**

Пройдите по ссылке и зарегистрируйтесь прямо сейчас:

<https://zdorovoe-pokolenye.ru>

**250 уроков по самым востребованным темам, гайды и методички, чек-листы и онлайн-дневник содержат ответы на вопросы о:**

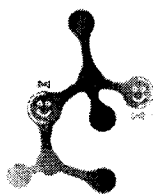
- ведении здорового образа жизни;
- осознанном подходе к формированию пищевых привычек;
- вопросах физического и психологического развития ребёнка;
- формировании иммунитета.

**Проект поможет преодолеть и предупредить появление болезней, связанных с:**

- органами ЖКТ;
- низким иммунным ответом;
- расстройством пищевого поведения;
- дефицитными состояниями минералов и витаминов в организме.

**Зарегистрируйтесь и начните заботиться о своем здоровье и здоровье своих детей уже сегодня!**

**#здоровоепоколениеупдн**



## ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Всероссийский социальный благотворительный проект



УНИВЕРСИТЕТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ  
ДИЕТОЛОГИИ И НУТРИЦИОЛОГИИ  
ЗАПУСТИЛ ПЕРВЫЙ БЕСПЛАТНЫЙ  
ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ» В РЕГИОНЫ РОССИИ.

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» ЭТО:

- 250 онлайн-уроков
- Гайды и методички
- Ответы на вопросы о питании детей
- Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами,  
психологами, диетологами и нутрициологами.

БЕСПЛАТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОЗВОЛИТ:

1

Предотвратить  
появление или  
справиться с  
имеющимися  
заболеваниями ЖКТ и  
пищеварительной  
системы у детей

2

Заложить с  
раннего детства  
принципы ЗОЖ

3

Подарить  
здоровое  
будущее своей  
семье

КОНТАКТЫ:



88003018155



[HTTPS://ZDOROVOE-POKOLENYE.RU](https://zdrovoe-pokolenye.ru)

