

**«Утверждаю»**  
**И.О. Директора \_\_\_\_\_ Ткаченко Е.В.**  
**«10» ноября 2020 года**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении спортивного конкурса**  
**«Жизнь в движении»**

**Цель:** эстетическое воспитание учащихся, создание условий для творческого самовыражения ребенка.

**Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни
2. Создание условий для досуга учащихся
3. Развитие творческого потенциала учащихся
4. Вовлечение учащихся и учителей в совместную творческую деятельность

**Время проведения:**

С 10 декабря по 20 декабря 2020 года

**Место проведения:**

Большой школьный спортивный зал

Зал ритмики

**Оборудование и инвентарь:**

Музыкальный центр, видеокамера

**Организаторы:**

Педагог - организатор на стадионе Гуняева М.С.

Хореограф-постановщик Двораковская О.С.

**Ответственные за подготовку:**

Педагог- организатор на стадионе Гуняева М.С.

**Рабочая группа:**

1. Двораковская О.С. - учитель ритмики
2. Алексеева О.О.- учитель физкультуры
3. Алексеев И.В.- учитель физкультуры
4. Губернаторова Е.Н.- учитель математики
5. Гуняева М.С - учитель физкультуры
6. Савчихина Н.В. - учитель английского языка

**Судейская коллегия:**

1. Бровченко А.С.
2. Алексеева О.О.
3. Смирнова О.В.
4. Кузьмина Л.Б.
5. Кудрявцева Т.Н.

**Участники:**

- Учащиеся школы с 1 по 9 класс
- Учителя и работники школы

**Форма одежды:**

спортивная

**Программа соревнований:**

Командное первенство.

Выполнение упражнения под музыку за одну минуту коллективом класса, сборной командой одной из школьной параллели.

**Порядок подготовки к спортивному конкурсу:**

- каждому классу, заблаговременно, высылаются инструкция и видео с заданием
- конкурсанты приглашаются на тренировки
- коллектив (класс) может подобрать любое музыкальное произведение

### **Порядок проведения спортивного конкурса с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований данного временного периода:**

- составляется расписание выступлений
- в назначенное время класс приходит на выступление
- проводится видео и фотосъемка
- снимается видео выступления и передается для оценки судейской коллегии (заочный вариант судейства)

### **Порядок определения и награждения участников:**

Командное первенство.

Критерии оценки:

1. количество выступающих за класс
  2. участие классного руководителя и воспитателя (1+1 балл)
  3. синхронность движения (1-5 балла)
  4. артистизм (1-5 балла)
- Призовые места с 1 по 3 определяются в начальной и основной школе
  - Возможен приз зрительских симпатий
  - Участники команды учителей награждаются в отдельной номинации
  - Судейская коллегия имеет право внести изменения в порядок определения победителя
  - Учитывая санитарные нормы, награждение проходит строго индивидуально по классам, учителя награждаются малыми группами (2-3 человека)

### **Расписание работы залов.**

#### **Большой спортивный зал:**

- понедельник, среда 12.45-13.30 1 классы
- понедельник, пятница 15.30-16.30 7-9 классы
- вторник 13.00-14.00 начальная школа  
14.30-16.00 основная школа

#### **Зал ЛФК**

- Понедельник-пятница 13.00 -14.30 начальная школа  
15.00-16.00 основная школа




**«Утверждаю»**  
**И.О. Директора \_\_\_\_\_ Ткаченко Е.В.**  
**«10» сентября 2020 года**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении школьного турнира**  
**«Быстрая скакалка»**

Скакалка-доступный и полезный гимнастический предмет. Прыжки на скакалке являются самым распространенным циклическим упражнением; развивают мышцы ног, способствуют формированию правильной осанки, развивают сердечно-сосудистую и дыхательные системы, развивают чувство ритма и координацию движения.

Прыжки на скакалке -хорошее вспомогательное упражнение. Оно сочетает в себе эффективность длительного бега и атлетическую мощь различных прыжков. С давних пор прыжки на скакалке - обязательный элемент спортсменов разных видов спорта.

**Цель:** Развитие интереса к занятиям физической культурой.

**Задачи:**

1. Совершенствование двигательных умений и навыков.
2. Вовлечение учащихся и учителей в совместную творческую деятельность.
3. Повышение мотивации учащихся к занятиям скакалкой.
4. Мониторинг владения прыжками на скакалке учениками школы.

**Время проведения:**

С 15 сентября по 30 сентября 2020 года

**Место проведения:**

Большой школьный спортивный зал

Малый спортивный зал

**Оборудование и инвентарь:**

Скакалки разной длины

**Организаторы:**

Педагог - организатор на стадионе Гуняева М.С.

**Ответственные за подготовку:**

Педагог- организатор на стадионе Гуняева М.С.

**Рабочая группа:**

Алексеев И.В.- учитель физкультуры

Алексеева О.О.- учитель физкультуры

Маслянюк Ю.А.- учитель -дефектолог

Гуняева М.С.- учитель физкультуры

**Судейская коллегия:**

Алексеев И.В.

Алексеева О.О.

Гуняева М.С.

**Участники:**

- Учащиеся школы с 1 по 9 класс

- Учителя и работники школы

**Форма одежды:**

спортивная

**Программа соревнований:**

Личное первенство.

Прыжки на скакалке любым способом за 30 секунд.

**Порядок проведения соревнования:**

Учитывая санитарные требования данного учебного года, каждый участник(класс) соревнования приходит точно в назначенное время.

### **Порядок определения и награждения участников:**

- Учитывается лучший результат (количество прыжков), личное первенство;
- Награждение проходит в каждой школьной параллели;
- Учителя и работники школы определяются по возрастной таблице ГТО;
- Учитывая санитарные нормы, награждение проходит строго индивидуально по классам, учителя награждаются малыми группами (2-3 человека)

### **Расписание работы залов.**

#### **Большой спортивный зал:**

- понедельник, среда 12.45-13.30 1классы
- понедельник, пятница 15.30-16.30 7-9 классы
- вторник 13.00-14.00 начальная школа  
14.30-16.00 основная школа

#### **Малый спортивный зал:**

- Понедельник-пятница 13.00 -14.30 начальная школа  
15.00-16.00 основная школа

#### **Фотоотчет:**

Оформление стенда по итогам турнира





